

ПРИНЯТО:
педагогическим советом
протокол № 1 от 24.08. 2015

УТВЕРЖДЕНО:
приказ № 60 от 25.08.2015
заведующий МДОУ д/с № 129

С.А. Глубокова



ПРИНЯТО:
Советом родителей (законных представителей)
воспитанников
протокол №1 от 21.08.2015

Режим занятий воспитанников Муниципального дошкольного образовательного учреждения детского сада комбинированного вида № 129

1.Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 129 (далее – Учреждение) функционирует в режиме 12 - часового пребывания.

2. Режим работы Учреждения:

- пятидневная рабочая неделя;

- часы работы: с 7.00 до 19.00;

- выходные дни: суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

3.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 –7 лет составляет 5,5 – 6 часов, детей до 3 лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

4.Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 –4 часа. Продолжительность прогулки зависит от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.Прогулки организуют 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую

половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

6.Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов.

7.На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 – 4 часов.

8.Максимальная длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет составляет 10 минут.

Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 –10 минут). Возможно, осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

9.Максимальная длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет составляет 15 минут, для детей от 4 до 5 лет составляет 20 минут, для детей от 5 до 6 лет составляет 25 минут, для детей от 6 до 7 лет составляет 30 минут.

10.Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах составляет 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной к школе – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

11.Непосредственно образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться в первой и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

12.Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

13.Формами двигательной активности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на открытом воздухе, физкультурные минутки, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, гимнастика после сна и др.

14.В объеме двигательной активности воспитанников 5–7 лет предусматривается в организованных формах оздоровительно–воспитательной деятельности 6–8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

15.С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 – 3 раза в неделю.

16.Длительность занятий по физическому развитию для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев составляет 6 –8 минут, от 1 года 7 месяцев до 2 лет – 8 –10 минут, от 2 лет 1 месяца до 3 лет –10 –15 минут.

17.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и

составляет:

- в младшей группе –15 минут;

- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей 5–7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

19. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий.

20. Режим посещения каждым ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.